

Tipps zum Verhalten nach Zahnentfernungen  
(der Praxis Dr. med. dent. C. Schnelle)

1. Nach einer örtlichen Betäubung und/ oder durch die Belastung einer Zahnentfernung, kann die Reaktionsfähigkeit für längere Zeit herabgesetzt sein. Lassen Sie ihr Kind anschließend **nie ohne Aufsicht**, auf dem Heimweg sollte ihr Kind entweder getragen, oder an Ihrer Hand geführt und gestützt werden.
2. Bis zum Abklingen der Betäubung sollte ihr Kind bitte nichts essen oder Heißes trinken. Die Mundöffnung könnte nach der Therapie eingeschränkt sein.
3. Zum Schutz der Wunde und für eine ungestörte erste Blutgerinnung sollte ihr Kind ca. 15 Min. auf den eingelegten Tupfer beißen. Danach entfernen Sie ihn bitte vorsichtig. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, lassen Sie ihr Kind bitte erneut eine halbe Stunde auf ein zusammengerolltes sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch beißen.
4. Zur Verminderung von möglichen Schwellungen nach der Zahnentfernung sind häufigere **feucht-kalt Umschläge** bis zur Folgenacht sehr hilfreich. (benutzen Sie z.B. einen Waschlappen, den Sie unter kaltes Wasser halten, anschließend gut auswringen und auflegen) Bitte verwenden Sie **keine** Eispackungen oder sog. „Coolpacks“ in unmittelbarem Hautkontakt.
5. **Nach Abklingen der Betäubung** sollten Sie ihrem Kind für die nächste Zeit weiche, nicht zu heiße Kost geben. Vermeiden Sie belagsbildende Milchprodukte. Sorgen Sie dafür, dass ihr Kind beim Kauen die behandelte Seite schont.
6. **Die Mundhygiene ihres Kindes darf in dieser Zeit nicht vernachlässigt werden!!!** Putzen Sie ihrem Kind regelmäßig (2- 3 mal pro Tag) die Zähne, nehmen Sie aber den Operationsbereich aus, benutzen Sie eine weiche Zahnbürste und vermeiden bitte heftiges Spülen.
7. Sollten ihrem Kind Medikamente verschrieben worden sein, achten Sie bitte exakt auf die **Einnahmевorschriften**.
8. Sagen Sie ihrem Kind, wenn es wissen will, was sich da so „komisch“ im Mundbereich anfühlt, das es merkt wie es nun heilt, das die kranken Zähne wieder repariert wurden und das nun alles in Ordnung sei.

